



シルバーセンターだより あばいん

No.370

令和6年

5月号

第33回シルバー創作展作品募集

芸術を愛するシニアの皆さまの創作活動の成果を発表する作品展です。

開催日 令和6年7月13日(土)～令和6年7月17日(水)

会場 せんだいメディアテーク (仙台市青葉区春日町2-1)



■募集部門 洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸

■対象 市内にお住まいか通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方

■出品点数 1部門につき1人1作品まで

■出品方法 5月1日(水)～6月14日(金)(必着)までに、区役所総合案内などで配布する「作品募集要項」の申込書を郵送、またはメールで申し込み。

■出品料 1作品 500円 ※作品搬入時に納入していただきます。

お買い物ついでにご自身や家族の健康について考えてみませんか。

健康や生きがいづくりの体験と情報を知り、新しい自分づくりのきっかけを見つけましょう!

初夏の地域でつながる健幸づくりフェア

in 高砂

in 卸町

事前申込
不要
直接会場へ

■日時 令和6年5月24日(金)

10:00～15:00

■会場 JA 仙台農産物直売所

たなばたけ高砂店「ベジキッチン」

(仙台市宮城野区福室 2-7-30)

■内容 生きがいづくりに役立つイベントの他、睡眠相談、大豆パスタを使ったレシピ紹介と試食等

■共催 JA 仙台

■日時 令和6年6月1日(土)

10:00～16:00

(最終受付 15:30)

■会場 イオンスタイル仙台卸町 1階
(仙台市若林区卸町 1-1-1)

■内容 健康に役立つ講話と各種測定、健康相談のほか、簡単なストレッチ等

■共催 イオン東北株式会社

対象 どちらも世代問わずどなたでも参加可能

このページの
お問い合わせ
お申込み先

シルバーセンターいきがい推進課交流啓発係

電話 : 215-3170 FAX : 215-4140

Eメール: kouryu@sendai-hw.or.jp

シルバーセンターの介護講座

受講者
募集

■対象／仙台市内にお住まいか、お勤めの方

■お申し込み方法／5月7日（火）9：00から／電話・FAXまたはEメール

（①講座名、②氏名・ふりがな、③電話番号を連絡または記入）

■お問い合わせ・お申し込み先／シルバーセンター介護研修室（臨時事務所5階）

TEL 215-3711 FAX 215-3718 Eメール senkaigo@nifty.com

1 認知症を理解する

6月7日（金）13：30～15：00

認知症を正しく理解し、認知症の方との関わり方を学ぶことで、本人とその家族を地域全体で支える事の大切さを学びます。

「認知症の人との接し方と本人・家族の支援」

～認知症の人を理解し、地域で支えよう～

※認知症サポーター養成講座を兼ねる。



講師／社会福祉法人大石ヶ原会 特別養護老人ホーム 青葉ふるさと村 施設長

仙台市認知症介護指導者 キャラバン・メイト 新沼 清孝 氏

【会場】仙台市シルバーセンター臨時事務所(8階) 【定員】50名(先着順)

【費用】認知症サポーター養成講座標準テキスト代 121円

2 テーマ別介護講座

6月14日（金）13：30～15：30

介護に関する様々なテーマを取り上げます。今回のテーマは、「成年後見制度」です。

「高齢者の権利を守る成年後見制度」

講師／(公社)成年後見センター・リーガルサポート宮城支部 副支部長

司法書士 及川 繁 氏



【会場】仙台市シルバーセンター臨時事務所(8階) 【定員】50名(先着順) 【費用】無料

※会場や定員、時間帯は都合により変更となる場合がございます。

仙台市シルバーセンター臨時事務所

案内図

所在地 仙台市青葉区二日町14-4

電話 215-3191(代表)

【休業日】土・日・祝日

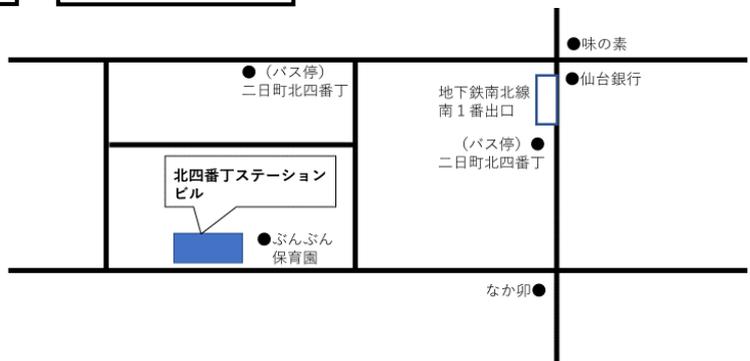
【交通案内】※駐車場はありません。

・地下鉄南北線「北四番丁駅」南1番出口より 徒歩3分

・市バス・宮交バス

二日町北四番丁 徒歩2分

・市バス 木町通2丁目 徒歩3分



シルバーセンターだより「あばいん」370号（5月号）発行日／令和6年5月1日

指定管理者／仙台市健康福祉事業団・東北共立グループ

発行元／公益財団法人 仙台市健康福祉事業団（担当 シルバーセンター管理課庶務係）

〒980-0802 仙台市青葉区二日町14-4 北四番丁ステーションビル TEL 215-3191（代表）

ホームページは[仙台市健康福祉事業団](#)と入力し[検索](#)してください。